

Gesundheit SH

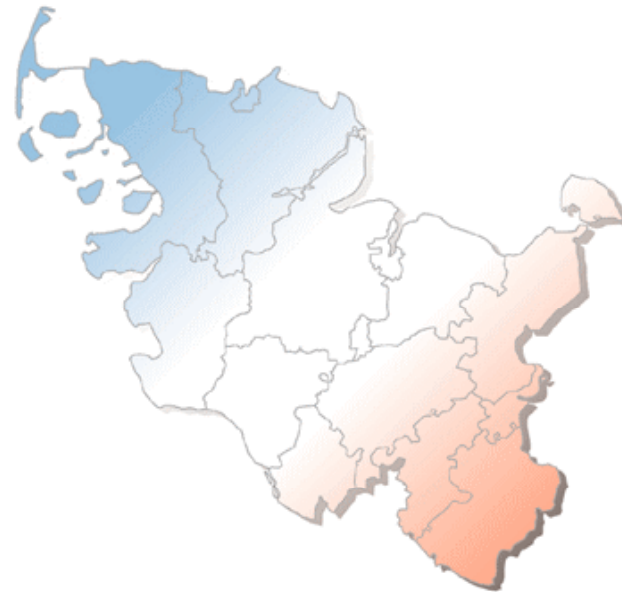
Beitrag Fachtagung
Störfall Arbeitsplatz
- Sucht und psychische Störungen -
am 19.11.2014

Wir über uns

700 Expert/innen aus den
Bereichen Medizin,
Psychiatrie, Psychologie
und Pädagogik

50 Einrichtungen in
Schleswig-Holstein

**Gesundheit SH ist ein
Betriebszweig**



Arbeit und Leben heute

- Zeit und Leistungsdruck
- Selbstverantwortliche Steuerung führt zur Selbstüberforderung
- Mobiles Arbeiten, flexible Arbeitszeiten



Stressempfindung nimmt zu

Höchstleistungen nach Feierabend
im Freizeitbereich

(Substanz)missbrauch und Süchte



Sehnsucht nach:

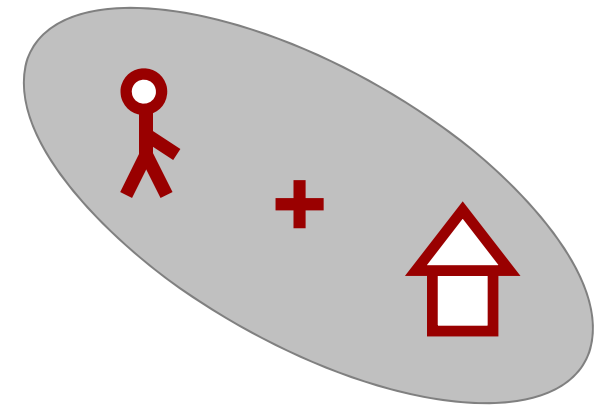
- **Leistungsfähigkeit / Konzentration** erhalten: Retalin, Kokain u.a.
- **Ruhe finden/Schlafen:** Alkohol, Schlaftabletten
- **Abschalten:** Alkohol, Internet, Sex

- Ein praxisbewährtes **Konzept**,
das BGM wirksam und nachhaltig
in der Organisation verankert.

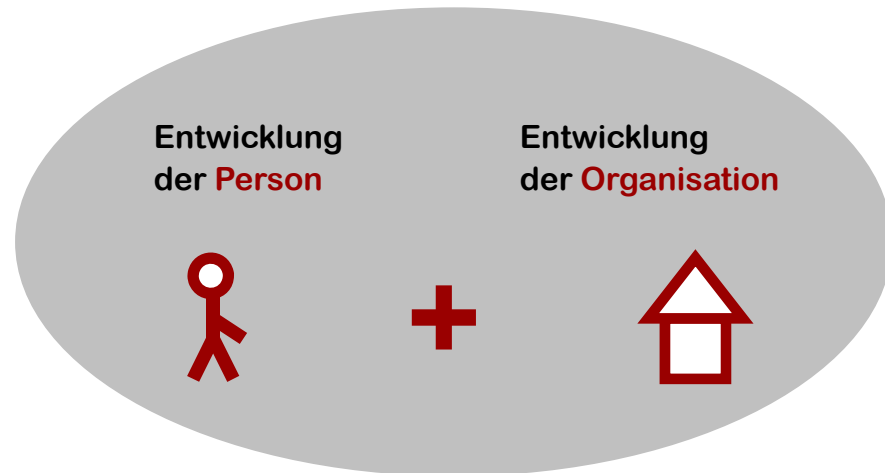
Work Ability

Arbeitsbewältigungsfähigkeit

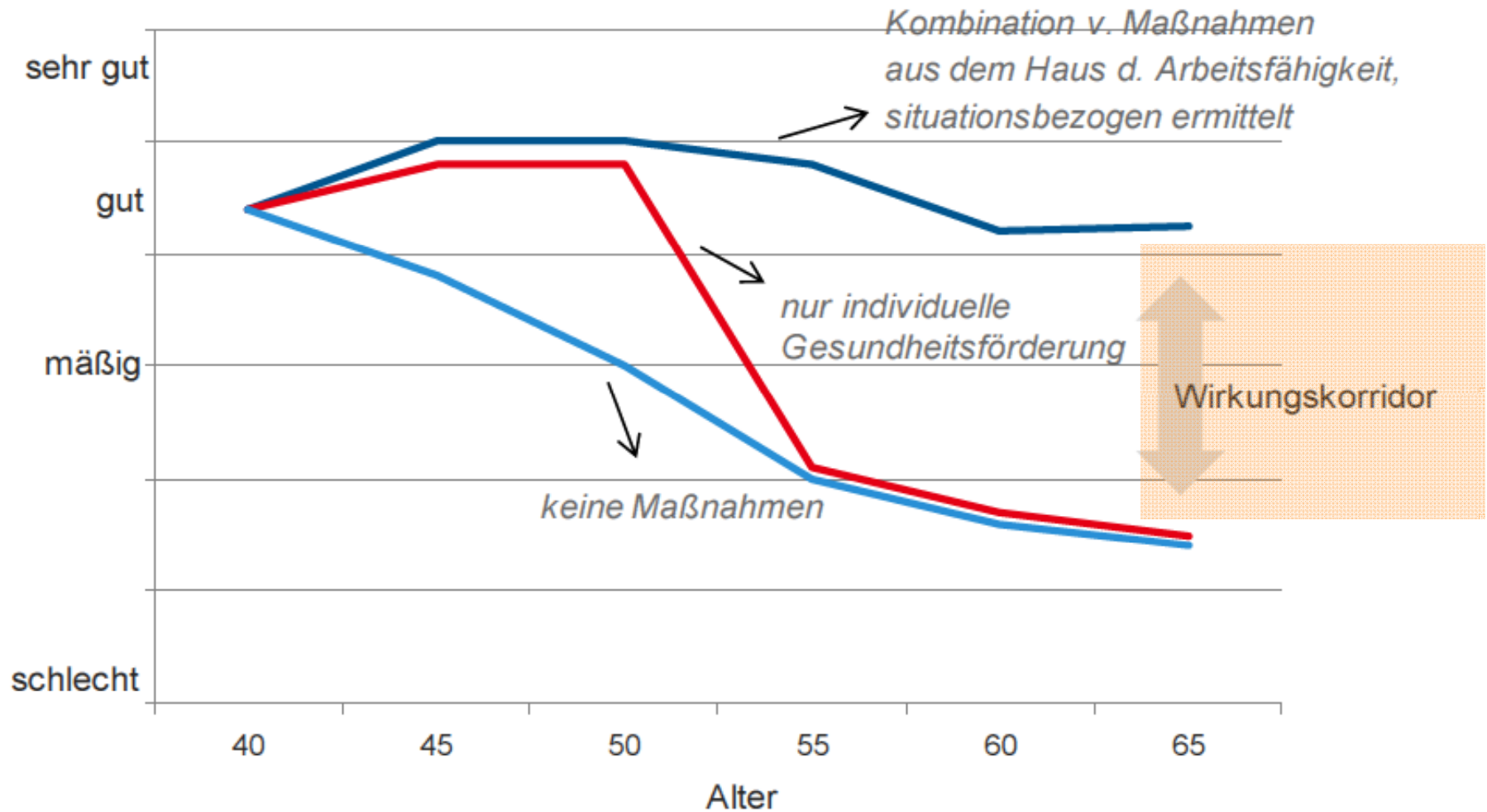
meint die Summe von Faktoren,
die eine **Person**
in einer bestimmten **Situation**
in die Lage versetzen,
eine gestellte **Aufgabe**
erfolgreich zu bewältigen.



Haus der Arbeitsbewältigungsfähigkeit



Arbeitsfähigkeit
WAI



Angebote Gesundheit SH

- Beratung der Unternehmensspitze zum BGM
- Analysen
- Vorträge
- Seminare/Workshops
- Coaching/Beratung
 - **Mitarbeiterhotline für Unternehmen**
- Vermittlung in ambulante und stationäre Therapie

Betriebliches Gesundheitsmanagement

Oerlikon Neumag, Neumünster

oerlikon
neumag

19. November 2014
Bianca Ehlers



Oerlikon Neumag Im Überblick



- Gründung 1948
- 2006 Übernahme durch OC Oerlikon, Schweiz
- Seit 2012 Standort des Segments Oerlikon Manmade Fibers, Remscheid
- 390 Mitarbeiter inkl. 20 Auszubildende und 56 Fremdbeschäftigte am Standort Neumünster

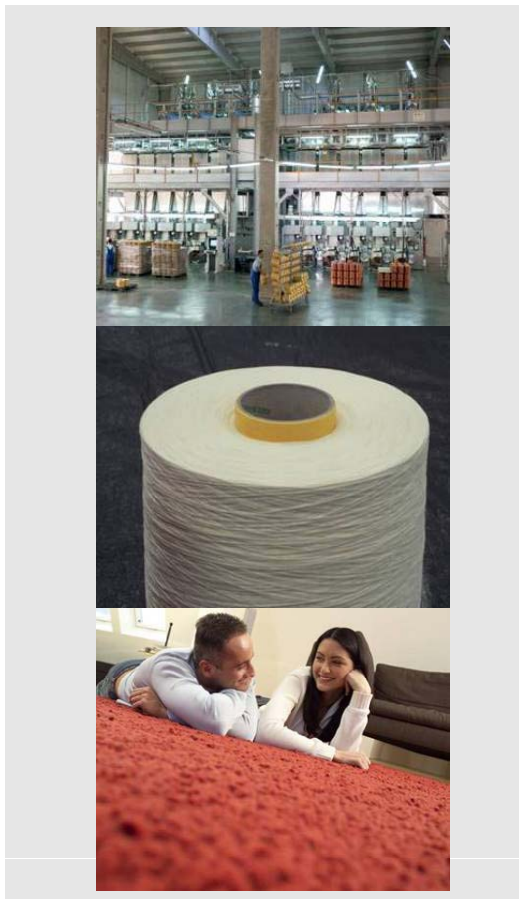
Wir sind

- Markt- und Technologieführer für schlüsselfertige Anlagen zur Herstellung von BCF-Teppichgarn und synthetischen Stapelfasern
- Anbieter von sorgfältig ausgewählten Herstellungsverfahren zur Produktion von Vliesstoffen

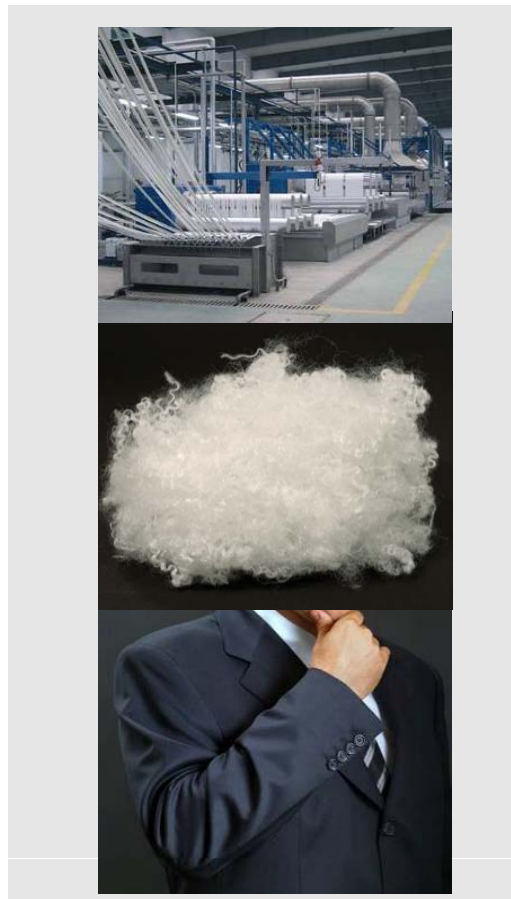
Oerlikon Neumag Technologien



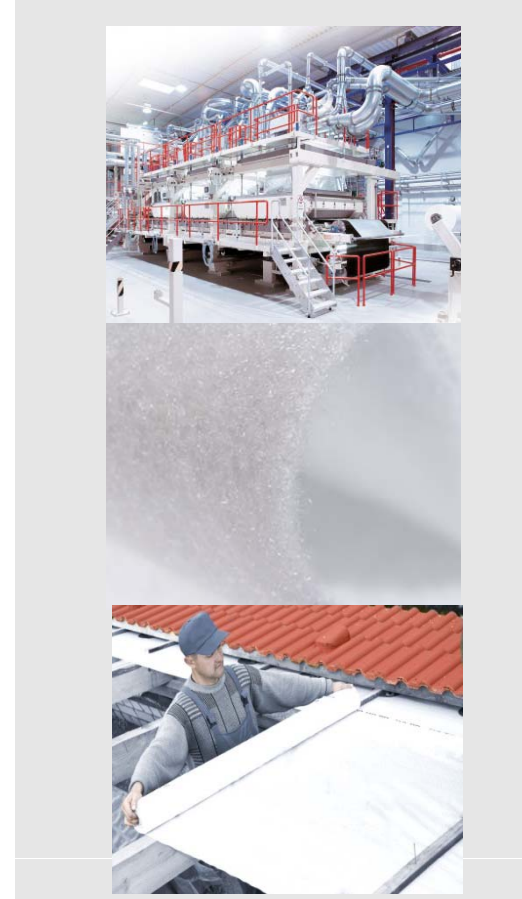
BCF Teppichgarn



Stapelfaser



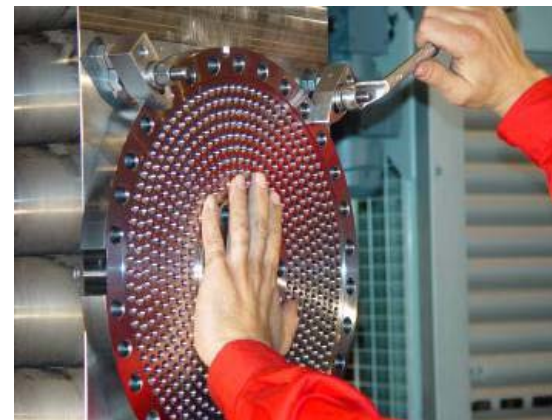
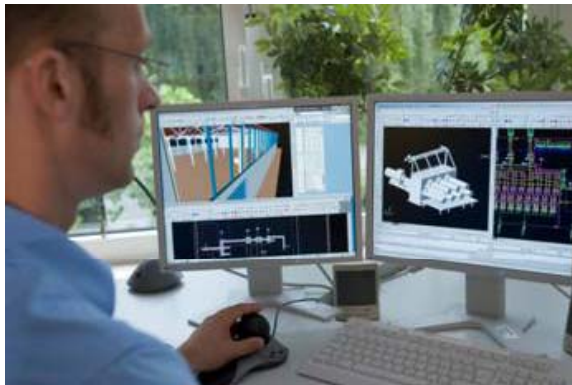
Vliesstoffe



Oerlikon Neumag Kernkompetenzen



- Forschung und Entwicklung
- Engineering
- Fertigung und Montage
- Sales und After Sales



Warum Gesundheitsmanagement?



- Die Unternehmensführung
 - ... hat erkannt, dass gesunde und motivierte Mitarbeiter/innen ein wichtiger Erfolgsfaktor für das Unternehmen sind
 - ... möchte sich systematisch und nachhaltig mit Fragen der Gesunderhaltung der Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen beschäftigen.
- Der Prozess wurde mit dem Ziel die Mitarbeitergesundheit und Leistungsfähigkeit langfristig und nachhaltig zu erhalten, eingeführt.
- Unterstützung bei der Einführung durch „Gesundheit SH“.
(eigenen Betriebszweig der Brücke Schleswig-Holstein gGmbH, der sich ausschließlich mit Fragen der Gesundheitsförderung in Unternehmen beschäftigt)

Unser Ziel:

Präventive Maßnahmen zur Stärkung der Gesundheit und der Arbeitsbewältigungsfähigkeit!

Mitarbeiter/innen Anerkennung und Wertschätzung spüren lassen!

Überblick Maßnahmen



Sport / Bewegung

- Betriebssport-Angebote (z.B. Laufgruppe, Golf)
- Einführung „Bewegte Pause“ (Ausgleichsübungen am Arbeitsplatz)

Gesunde Ernährung

- Umgestaltung der Kantine
- Wechsel Essensanbieter (gesündere und veg. Gerichte, Salatbar)
- kostenloses Obstangebot (1x wöchentlich)
- Wasserspender

Gesundheits- zustand

- Aktionswochen/-tage übers Jahr Thema „Ergonomie am Arbeitsplatz“ (u.a. aktive Rückengym, Hautscreening)
- Gesundheitstage
- Mobile Massage

Psychische Belastungen

- **Einführung einer Mitarbeiterhotline**
- Stärkung der Work-Life-Balance (u.a. Vortrag zum Thema Stress)
- Individuelle Stressreduktion (u.a. Schulungen Zeitmanagement)

Gesundes Führen

Workshops / Seminare für Führungskräfte


Gesundheitsmanagement Impressionen





Fit4Work Mitarbeiter-Hotline seit 12. Mai 2014



- Montag - Donnerstags zwischen 9.00 - 12.00, Hotline arbeitet **anonym**
- **16 Beschäftigte** und **3 Angehörige** von Beschäftigten haben sich mit psychosozialen Fragestellungen bzw. Hilfebedarf an die Hotline gewandt.
- **8 Beschäftigte** haben eine **persönliche Beratung** in Anspruch genommen.
- Den meisten Anrufern konnte sofort geholfen werden, oder es wurde an eine öffentliche Beratungsstelle verwiesen
- Themenfelder u.a.:
 - Probleme bei der Arbeitsbewältigung in Verbindung mit pers. Problemen
 - Hilfestellung von Führungskräften im Umgang mit psychisch belasteten Beschäftigten
- auf die Möglichkeit der **anonymen Beratung** wird großen Wert gelegt
- die **unmittelbare Vermittlung in Hilfe** wird als große Entlastung von den Hilfesuchenden empfunden.
- Kolleg/-innen haben die Hotline **weiterempfohlen**




Wir sind für Sie da!

0431 – 9820558


Hotline Mo - Do von 9.00-12.00
auch nur zur Terminvereinbarung nach Feierabend



Jessika
Drescher



Barbara
Marberg-Bollmann



Beispiele für Fragestellungen:

- Meine privaten Probleme begleiten mich auch am Arbeitsplatz. Wo bekomme ich Unterstützung?
- Ich habe Probleme mit meinem Vorgesetzten. Was kann ich tun?
- Ich mache mir Sorgen um einen Kollegen/Mitarbeiter. Wie kann ich das Gespräch mit ihm suchen?

Jessika Drescher
Gesundheit SH
Muhliusstr. 94
24103 Kiel

Tel.: 0431-9 82 06 80

Handy: 0160-90 60 80 41

Mail: j.drescher@bruecke-sh.de

Back-up



Aktionen 2014



April Aktionswoche	Sprungwaage / Sprungkraftmessgerät	Bei dieser Sprungkraftmesseinheit werden die Kräfte visuell dargestellt, die beim Sprung auf das Muskel- und Skelettsystem einwirken.	07.-11.04.	KW15
Aktionstag	Gesundes Sitzen	Fa. König & Neurath Einstellungsmöglichkeiten vom Bürostuhl Und wie man gesund sitzen sollte	08.04.	
Mai Aktionswochen	Hautscreening	Angebot zum kostenlosen Hautscreening durch die Praxis Mewes/Büttner bei uns im Haus	13.05 /20.05.	KW20/21
Juni Aktionswoche	Aktive Rückengym	Angeleitete Rückenübungen zur Prävention	16.-20.06.	KW25
Juli / August	Sommerpause			
September Aktionstag	Gesundheitstag	Thema „Ergonomie“	25.09.	KW39
November Aktionswochen	Das CUELA-Feedback System	Ein „Rucksack“, der die Rumpfvorneigung misst und auf eine ungünstige Körperhaltung hinweist		KW45 bis 48
Aktionswoche	„Die Bewegte Pause“ Stärkung der Work-Life-Balance	Ausgleichsübungen am Arbeitsplatz Vortrag „Wege aus dem Stress“		KW48

Global network for production, R&D, sales and service with 11 sites in 4 countries

