



Fachkliniken Nordfriesland  
gGmbH  
verstehen und handeln



*Fachtagung Rickling 16.06.2016*

***Zusammenarbeit mit  
Betrieben  
aus psychotherapeutischer  
Sicht***

**Ralf Tönnies, Ltd. Therapeut**

Fachkliniken Nordfriesland gGmbH

Gammeltoft 8-15 25821 Breklum/Riddorf

ralf.toennies@diako.de

[www.fklInf.de](http://www.fklInf.de)



Ist Zusammenarbeit mit  
Betrieben sinnvoll?  
Können positive Effekte  
beschrieben werden?



Fachkliniken Nordfriesland  
gGmbH  
verstehen und handeln

# Was ist eine psychotherapeutische Sicht?





## SICHTweisen:

Verfahren (VT, TP, Systemisch.....)

Persönliche Erfahrungen zur Statistik ,  
zu Arbeit, Zu Hierarchie, zur Zusammenarbeit,  
zur Lebensgestaltung?

„Ist Arbeit verlorene Zeit? Wenn dein Job wichtiger ist als  
dein Leben – Befreie dich“ (Neon Mai 2016)



Fachkliniken Nordfriesland  
gGmbH  
verstehen und handeln

# Überprüfung der eigenen Sicht!

Wie bin ich hilfreich?

Wo stehe ich im Wege?



Fachkliniken Nordfriesland  
gGmbH  
verstehen und handeln



# Kernaufgaben der Psychotherapie



# Kernaufgaben der Psychotherapie

- ❖ Erkennen und Erweitern der eigenen Gestaltungsmöglichkeiten
- ❖ Erkennen und Übernahme von Verantwortung
- ❖ Erkennen und Erweitern funktionalen Verhaltens
- ❖ Konstruktiver Umgang mit Ambivalenzen und Entwicklung von Zuversicht



Fachkliniken Nordfriesland  
gGmbH  
verstehen und handeln



# Ansatzpunkte der Psychotherapie



# 1. Veränderung des störungsspezifischen dysfunktionalen Verhaltens, Denkens und Fühlens

Beispiele:

Umgang mit Craving

Erkennen von Warnzeichen bei einer Psychose

Verminderung der depressiven Symptomatik

Reduktion von Angst,

Umgang mit Flash backs

Umgang mit Angst vor Gewichtszunahme



## 2. Erkennen und Umgang mit Ambivalenzen/Spannungsfeldern

Beispiele:

Priorität A - Priorität B

Ich-Orientierung - Orientierung am Anderen

Ordnung - Chaos

Kultur A – Kultur B

Triebhemmnis - Ungehinderte Befriedigung

Seriöse Finanzplanung - Schuldenanhäufung



Verantwortung - Sich treiben lassen

Gehorchen - Verweigern

Tun - Vermeidung

Zuversicht - Hoffnungslosigkeit (Versagen)

Arbeit - Arbeitslosigkeit

Arbeit - Rente

Arbeit - Freizeit

Präsentismus - Ungehinderte Abwesenheit

Jobpriorität - Job „zum Leben“



## Spannungsfelder in der Therapie:

Selbstkonzept - Gegenkonzept

Schnelle Symptombeseitigung – Klärung von Grundproblemen

Stabilisierung - Destabilisierung

Arbeitsfähigkeit - Rentenwunsch

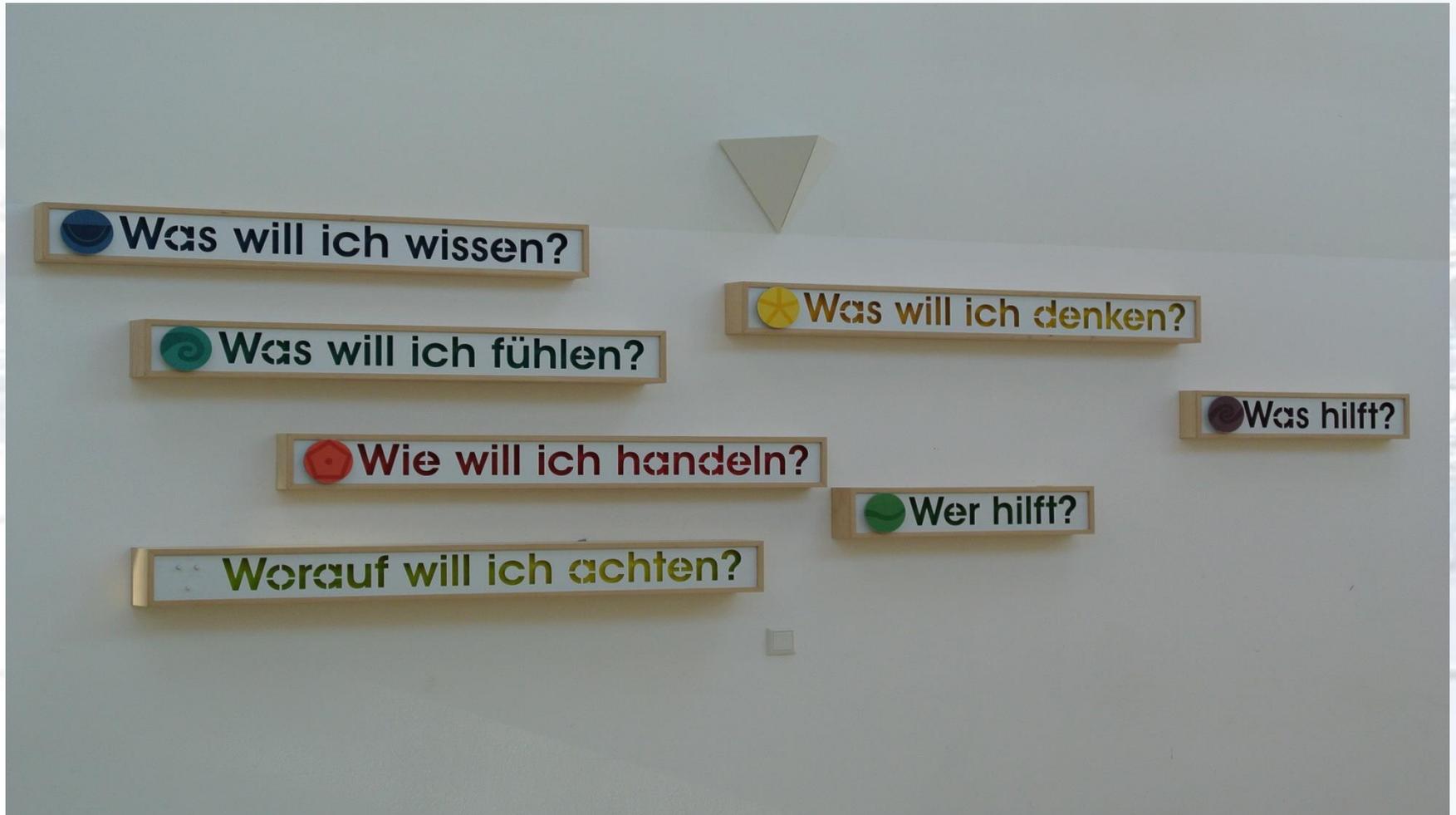
Eigener Auftrag – Fremdauftrag (z.B. DRV)



Durch Verbesserung des Umgangs mit Spannungen nicht nur Lösung eines Konflikts, sondern Entwicklung von Zuversicht auch zukünftig Lösungen zu finden



# 3. Grundfragen





**Irrelevant: Die Sicht des Psychotherapeuten**

**Relevant: Inwieweit ist Zusammenarbeit mit Betrieben in Bezug auf die psychotherapeutischen Ziele und Ansatzpunkte sinnvoll?**



Fachkliniken Nordfriesland  
gGmbH  
verstehen und handeln

# Zusammenarbeit mit Betrieben bezogen auf psychotherapeutische Ziele und Ansatzpunkte





## **Zusammenarbeit mit Betrieben bezogen auf psychotherapeutische Ziele**

1. Gestaltungsmöglichkeiten ausloten und Wahrnehmung überprüfen, Verkrustungen erkennen
2. Verantwortungen erkennen, ggf verändern
3. Funktionale Strukturen fördern
4. Zuversicht auf gemeinsame Lösungen fördern



# Zusammenarbeit mit Betrieben bezogen auf psychotherapeutische Ansatzpunkte

## 1. Störungsspezifisch

Wissenstransfer

Gemeinsamer Umgang mit der Symptomatik

Realistische Sicht bekommen

Szenario entwickeln (Was tun, wenn?)

Intervallbehandlung?

Zeitpunkt der Behandlung



## 2. Spannungsfelder/Ambivalenzen

Spannungsfelder beider Seiten benennen

Klarheit schaffen

Umgang mit Spannungsfeldern (z.B. lange oder  
häufige Abwesenheit durch Krankheit)

Sicherheit des Arbeitsplatzes klären

Lösungen kreieren



### **3. Grundfragen**

Klarheit durch Wissen

Arbeitsfreude fördern

Handlungssicherheit herstellen

Achtsamkeit erzeugen

Hilfsmöglichkeiten ausloten und installieren

Persönliche Unterstützer benennen (Betriebsarzt?)



# Zusammenarbeit mit wem?

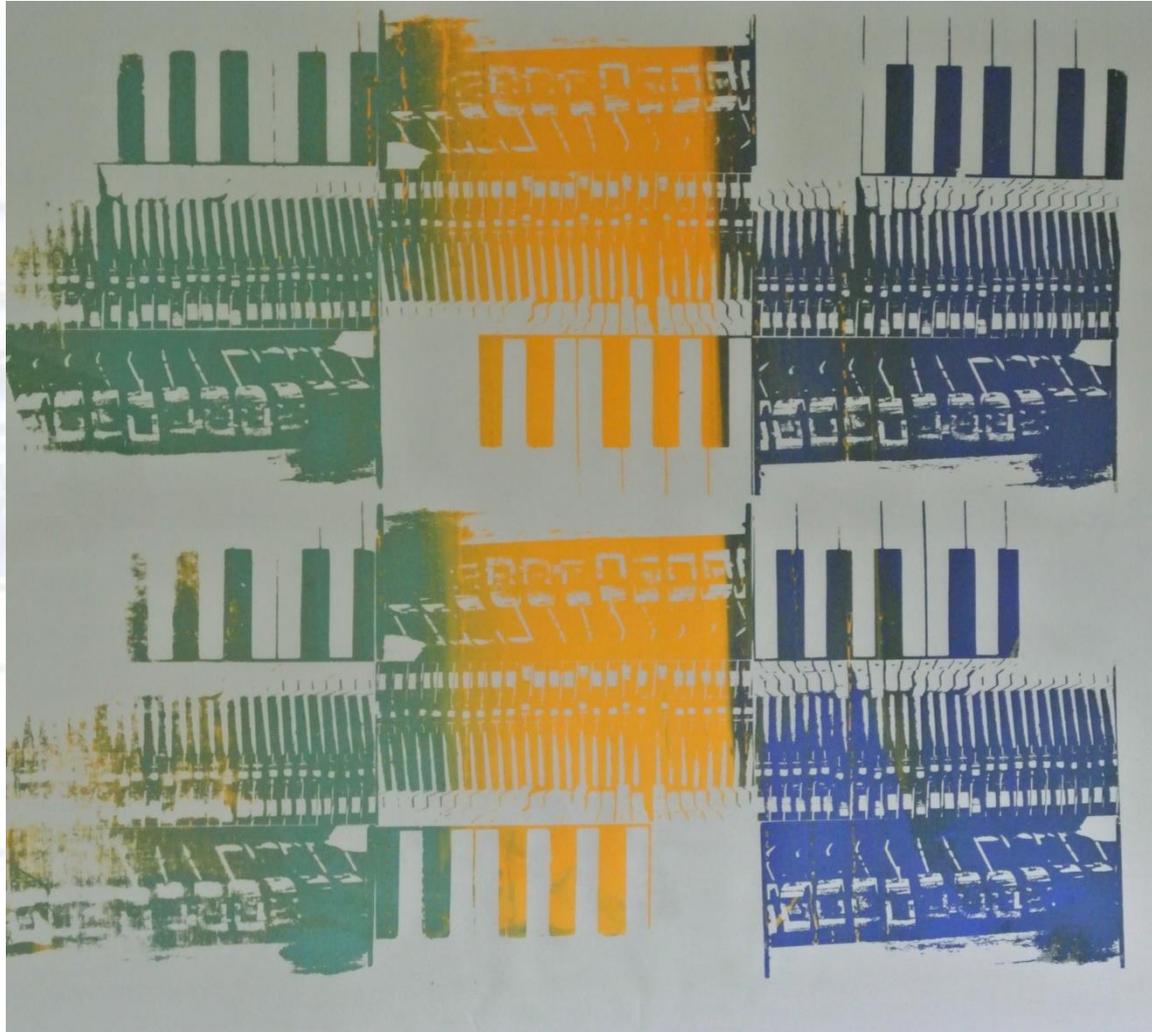
Direkt oder indirekt  
(über den Patienten/Rehabilitanden)

- Mitarbeitern, Kollegium, Team
- Leitung
- Betriebsärztlichem Dienst
- Beauftragte (z.B. Suchtberater, Sozialberater, Schwerbehindertenvertretung)
- Betriebsrat
- Rechtsanwälten



Fachkliniken Nordfriesland  
gGmbH  
verstehen und handeln

# Betriebliche Eingliederung (Integration) Betriebliche Inklusion Neugestaltung





## **Betriebliche Eingliederung**

Wie fasse ich wieder Fuß?

## **Betriebliche Inklusion**

Inwieweit achtet der ganze Betrieb auf Teilhabeeinschränkungen?

## **Neugestaltung**

Inwieweit schafft die Erkrankung des Einzelnen eine Neugestaltung des Teams/der Arbeitsstruktur?



Fachkliniken Nordfriesland  
gGmbH  
verstehen und handeln

# Mögliche positive Effekte der Zusammenarbeit im psychotherapeutischen Prozess





# Mögliche positive Effekte der Zusammenarbeit im psychotherapeutischen Prozess

Genauer (z.B. welche Gestaltungsmöglichkeiten?)

Klarer (z.B. welche Spannungen?)

Effektiver (z.B. Konflikte, Lösungsmöglichkeiten schneller klären)

Nachhaltiger (z.B. bessere Wiedereingliederung)

Innovativ (z.B. neue Prozesse anstossen)

Toleranzförderung

Wissensförderung für die Psychotherapeuten



Zusammenarbeit mit Betrieben  
gut, wenn beide  
– Arbeitnehmer und Betrieb –  
für Zusammenarbeit offen sind



Fachkliniken Nordfriesland  
gGmbH  
verstehen und handeln

# Beispiele





- Betriebsversammlungen
- Angestellte mit Depressionen
- Umgang bei Schizophrenie
- Koch mit Alkoholabhängigkeit
- Umgang bei Angststörung  
(Exposition/Vermeidung)
- Umgang bei Trauma (Sanitäter, Soldat)
- Start-Up-Unternehmen
- Umgang bei Betriebsfeier



Fachkliniken Nordfriesland  
gGmbH  
verstehen und handeln

# Viel Erfolg in der Zusammenarbeit

