



Fachkliniken Nordfriesland
gGmbH
verstehen und handeln



17. Störfeld Arbeitsplatz

Traum statt Trauma

**Betriebe und Beschäftigte auf dem
gemeinsamen Weg zur
„Neuen Qualität der Arbeit“ 18.11.2015**

Ralf Tönnies, Ltd. Therapeut

Fachkliniken Nordfriesland gGmbH
Krankenhausweg 3 25821 Bredstedt

www.fklInf.de



Neue Qualität der Arbeit

- Initiative von Bund, Ländern, Gewerkschaften, Arbeitgebern, Sozialversicherungsträgern und Stiftungen um gute Arbeitsbedingungen zu schaffen (Förderung von Innovationskraft und Wettbewerbsfähigkeit)
- Arbeitsbedingungen gesund, sicher und motivierend zu gestalten
- Hilfestellung zur Personalführung, Chancengleichheit, Diversity, Gesundheit, Wissen und Kompetenz

(www.inqa.de)



Was ist –ggf eine neue- Qualität der Arbeit?

Was sind gute Bedingungen?

Wie geht man um mit schwierigen - ggf traumatischen- Erfahrungen?

Was hilft?



Neue Qualität der Arbeit?

Psychische Erkrankungen

- Ausfallzeiten wegen psychischen Erkrankungen ansteigend
- Durchschnittliche Fehlzeiten wegen psychischer Erkrankung BKK 38 Tage/Fall (2014)
- Arbeitsdichte? Medien? Verfügbarkeit?
- Sparmaßnahmen?



Fachkliniken Nordfriesland
gGmbH
verstehen und handeln

Work-Life-Balance?





Work – Life – Balance: Ein falscher Begriff?

Ist „Work“ auch „Life“?

Ist Freizeit die „neue Arbeit“?

Führt Work-Life-Balance zu neuem Stress?



„Der Sonntag ist zu einem Kampftag geworden,
von dem man sich noch den halben Montag im
Büro erholen muss“

(Iris Radisch, „Hilfe, Sonntag“ ZEIT 12.11.2015)



Fachkliniken Nordfriesland
gGmbH
verstehen und handeln

Einführung

Wie lange musst du noch arbeiten?



Wie lange darfst du noch arbeiten?

- Was muss passieren, damit diese Frage anders gestellt wird?
- Welche Bedingungen müssen erfüllt sein?
- Was können Betriebe – Arbeitgeber und Arbeitnehmer- hierfür tun?



Fachkliniken Nordfriesland
gGmbH
verstehen und handeln

Traumarbeitsplatz





Traum-Arbeitsplatz?

Konkurrenz mit der Wirklichkeit

Adaption an die Wirklichkeit

Welche Faktoren helfen um dem Traum-Arbeitsplatz näher zu kommen?

Für wen ist welcher Arbeitsplatz ein Traum-Arbeitsplatz?

Traumarbeitsplätze für wenige? (zu Lasten anderer?)



- Welche Faktoren führen zum guten Arbeitgeber?
- Was ist gute Arbeit?
- Wie hilft eine gute Haltung?



Fachkliniken Nordfriesland
gGmbH
verstehen und handeln

Trauma und Beruf





Realität:

Trauma und schwerwiegende Lebenserfahrungen

- Traumata im Betrieb
- Traumatisierte Menschen im Betrieb



Trauma

Ein belastendes Ereignis oder eine Situation außergewöhnlicher Bedrohung oder katastrophenartigen Ausmaßes (kurz oder langanhaltend), die bei fast jedem eine tiefe Verzweiflung hervorrufen würde

(ICD 10)



Trauma?

- Bruch - Angst

Schwerwiegende Lebensereignisse?

- Bruch - Trauer



Der Auszubildende
Der Maschinenunfall
Die Überfallene
Die Augenzeugin
Die Gekündigte

.....



- Traumafolgestörungen
- Posttraumatische Belastungsstörungen



Einschneidende Lebensereignisse:

Touchstone memories

Positiv oder Negativ

- Positiv: Erhöhung Selbstwert und Zuversicht
- Negativ: Hilflosigkeit , Depressionen



Wie geht man mit Trauma und
Traumafolgestörungen um?

Wie geht man mit Trauma und
Traumafolgestörungen in Betrieben um?

Welche Rolle spielen touchstone memories?

Welche Hilfen gibt es?



Fachkliniken Nordfriesland
gGmbH
verstehen und handeln

Trauma



Fachkliniken Nordfriesland
gGmbH

verstehen und handeln

Psychosomatik

Traumakompetenz-
zentrum Nord



TraumaKompetenzZentrum Nord der Fachkliniken Nordfriesland

Psychosomatik und Psychotherapie
mit Netzwerk

Diagnostik

Traumaspezifische Behandlung

Fortbildung

Coaching/Supervision



Fachkliniken Nordfriesland
gGmbH
verstehen und handeln

Resilienz





Resilienz

- Psychische Widerstandsfähigkeit
- Resilio (Lat): Zurückspringen/Abprallen



- Resilienzforschung zwischen Hype, Optimierung, Personalisierung und wichtigem Ansatz in der Gesundheitsforschung
- „Resilienz ist damit der Begriff der Stunde“
(Ulrich Schnabel, Zeit 5.11.15)
- Keine Vorhersehbarkeit



Was hält Gesund? Wie gesunden? Wie gewinne ich Resilienz?

- Wie bewältigt jemand trotz schwerer Lebenserfahrungen das Leben?
- Welche Voraussetzungen sind hierfür nötig?
- Wie erhalte und fördere ich meine Träume und komme durch die Wirklichkeit?



Fachkliniken Nordfriesland
gGmbH
verstehen und handeln

Einführung

Was hat die Wirklichkeit jemals für mich getan?



Neue Qualität der Arbeit misst sich **auch** daran mit der Wirklichkeit so umzugehen und sie so zu konstruieren, dass die materiellen, physischen und die psychischen Grundbedürfnisse gewahrt sind:

Bindung

Kontrolle

Selbstwert(erhöhung)

Lust

(nach K.Grawe)



Fachkliniken Nordfriesland
gGmbH
verstehen und handeln

Störfall Arbeitsplatz

Auf der Suche nach Antworten

Workshop „Störfall Arbeitsplatz“

Viel Freude