

 UK Nord

Bausteine zum betrieblichen Gesundheitsmanagement – Gutes muss nicht kompliziert sein

Fachtagung "Sucht und psychische Belastungen – Wege zum gesunden Betrieb"

18. Juni 2015 / Rickling

Dr. Dipl.-Psych. Monika Keller / Unfallkasse Nord

 UK Nord

Was wollen wir im Betrieblichen Gesundheitsmanagement managen?

 UK Nord

Gesundheit ...

... ist die Kompetenz oder Befähigung zu einer aktiven Lebensbewältigung, eine Fähigkeit zur Problemlösung und Gefühlsregulierung, durch die ein positives seelisches und körperliches Befinden und ein unterstützendes Netzwerk sozialer Beziehungen erhalten oder wiederhergestellt wird.

Badura (2002)

 UK Nord

Gesunde Menschen ...

... können Probleme aktiv angehen. Dadurch geht es ihnen seelisch und körperlich besser, und sie werden durch ihre Familie, Freunde und Bekannte unterstützt.

 UK Nord

Wie können wir die Gesundheit der Beschäftigten im Betrieb managen?

 UK Nord

Betriebliches Gesundheitsmanagement

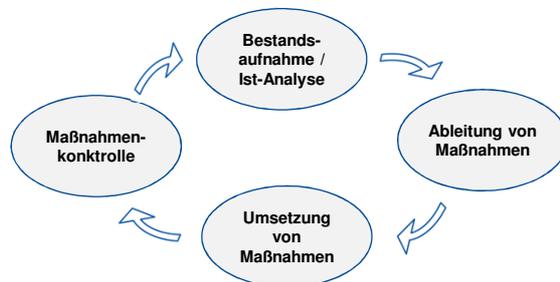
Unter Betrieblichem Gesundheitsmanagement verstehen wir die Entwicklung betrieblicher Rahmenbedingungen, betrieblicher Strukturen und Prozesse, die die gesundheitsförderliche Gestaltung von Arbeit und Organisation und die Befähigung zum gesundheitsfördernden Verhalten der Mitarbeiter zum Ziel haben.

Badura & Steinke (2009)

Bausteine für ein erfolgreiches betriebliches Gesundheitsmanagement (I)

- Gesundheitsförderliche Gestaltung von Arbeit, Organisation und dem Verhalten am Arbeitsplatz
- Konsequentes, vollständiges prozesshaftes Vorgehen
- Partizipation der Beschäftigten: Transparenz und Information sowie aktive Beteiligung
- Gesundheit als Führungsaufgabe

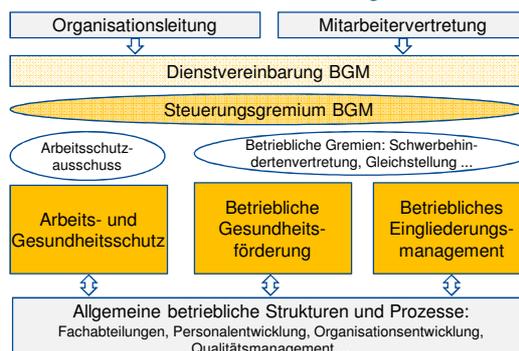
Prozesshaftes Vorgehen im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements



Bausteine für ein erfolgreiches betriebliches Gesundheitsmanagement (II)

- Hoher Stellenwert in der Organisation durch Leitung und Mitarbeitervertretung
- Gesundheit und Wohlbefinden als Querschnittsaufgabe zu vorhandenen betrieblichen Aufgabengebieten
- Entwicklung integrierter betrieblicher Strukturen und Prozesse
- Implementierung eines Steuerungsgremiums

Modell zur Einführung und Umsetzung eines Betrieblichen Gesundheitsmanagements



Herzlichen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Dr. Dipl.-Psych. Monika Keller
 Unfallkasse Nord · Standort Hamburg
 Abteilung Prävention und Arbeitsschutz · Fachbereich Gesundheit
 Spohrstraße 2 · 22083 Hamburg
 Tel.: (040) 271 53 - 222
 monika.keller@uk-nord.de