# DIAKO NORDFRIESLAND gGmbH

**Bredstedter Workshop: Störfall Arbeitsplatz 08.11.2023**

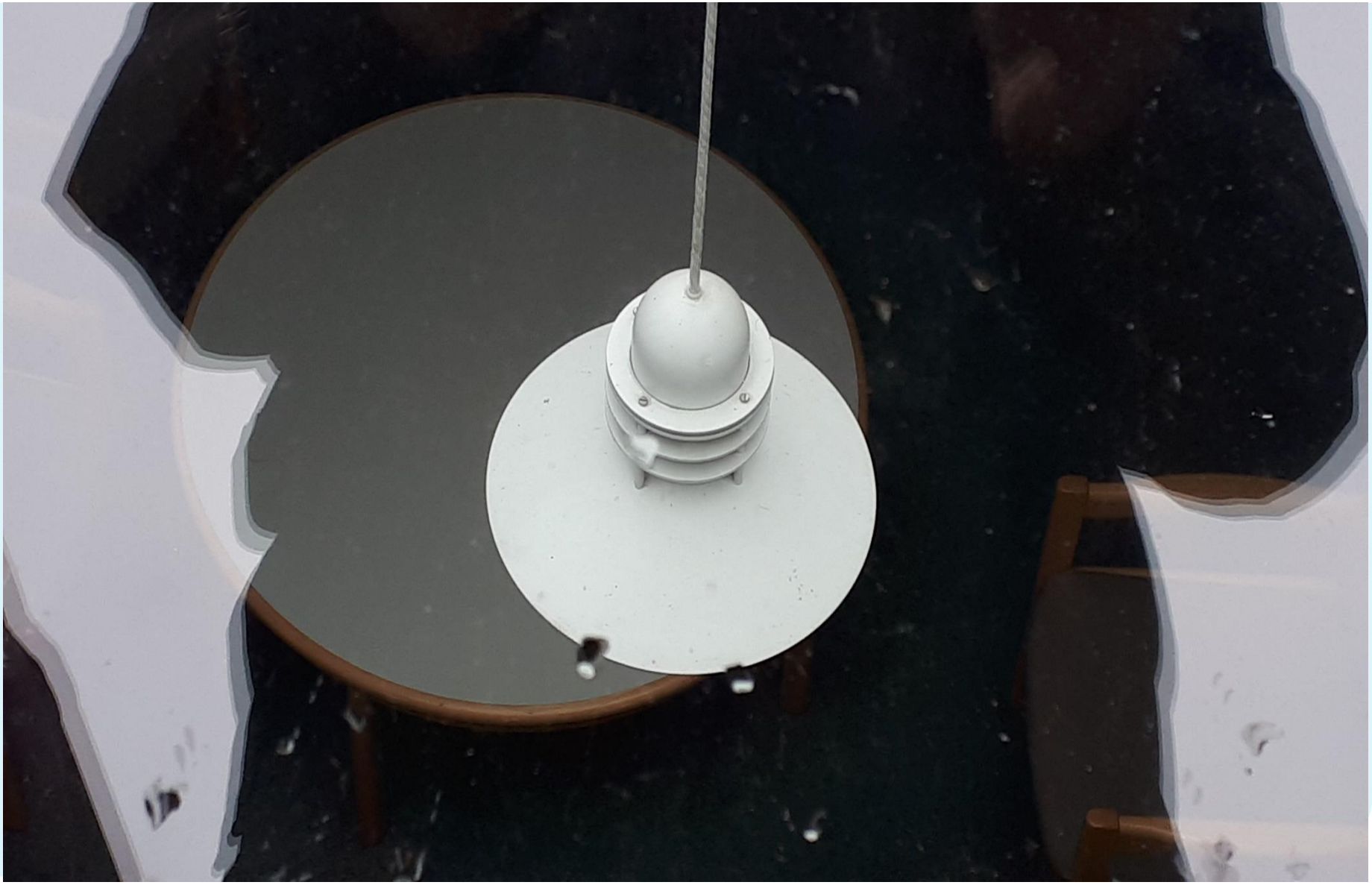
# Das verlorene Bürogefühl

**Ralf Tönnies Leitender Therapeut Fachklinik für Psychiatrie und Psychosomatik**

**DIAKO Nordfriesland gGmbH**
**Gammeltoft 8-15**
**25821 Breklum,**
**www.diako-nf.de**

DIAKO

# WERBEBLOG: DAS VERLORENE BÜROGEFÜHL



# DAS VERLORENE BÜROGEFÜHL

**Was ist eigentlich ein „Büro“ in der Firma?**

**Ort der Kontrolle: Bist du pünktlich? Gehst du erst, wenn Schluss ist?**

**Ort der Konflikte: Biotop/ Sammelsurium von Menschen, die unterschiedlich sind, ihre Macken haben, rechthaberisch, narzisstisch, zwanghaft, nachlässig, nervig, biestig sind…**

**Ort der Generationskonflikte: Z vs Babyboomer**

**Ort der Gefühle: Angst, Wut, Ärger, Eifersucht**

**Ort auch für Chefs: Warum das nicht? Kannst du mal schnell…**

**Ort für Aktenstapel: Wann soll ich das schaffen?**

**Ort der Ökosünde: Viel Benzin, Co2, Feinstaub**

# DAS VERLORENE BÜROGEFÜHL

DIAKO

**Ort der Zeitverschwendung: Bis man mal da ist…Parkplatz…in der Zeit könnte man Freizeit…**

**Ort der Ablenkung: Bürotratsch**

**Ort der Krankheit: Infektionen, Absentismus**

**Ort der Familienfeindlichkeit: Wie soll man da seine Kinder oder Eltern versorgen?**

**Ort der Vergeblichkeit: Wie dafür Personal gewinnen?**

**Ort für steife Kleidung**

**Ort für Süffisanz: Du musst da noch hin? Du Arme!...Neid!**

**Ort der Geldverschwendung: Weniger Facilities, Energiekosten etc für Arbeitgeber**

# DAS VERLORENE BÜROGEFÜHL

…einfach unbequem und…

oft kann man noch nicht mal in Ruhe trinken, Pokern, Redtube sehen, Youtuben, Chatten, auf dem Laufenden sein…

# DAS VERLORENE BÜROGEFÜHL

**Was soll da also verloren sein??????????????????????**

# KANN MAN DER WERBUNG TRAUEN?

# KANN MAN DER WERBUNG TRAUEN?

**Ja……**

**….und Nein…**

# DAS KLEINGEDRUCKTE

# DAS KLEINGEDRUCKTE

„New-Work-Paradies mit Kita und Wäscheservice“ für 250 Millionen Euro, Beiersdorf HH

„hochattraktives Arbeitsumfeld“

„Dynamisches Arbeiten“

„konsequent auf New Work und agile Arbeitsmethoden ausgerichtet“

„Orte für flexibles Zuammenarbeiten und lebendigen Austausch“

„Lädt eine kleine Arena („stage“) dazu ein Wissen und Ideen zu teilen“

1500 qm² Restaurant, Fitness-und Wellnessprogramme, Fahrradreparatur, Wäsche- und Postservice, Sport, Entspannen, Betriebskita

(HN 12.09.23)

# Abläufe

**Abläufe schnell absprechen, ändern**

**Aktuelle Prioritäten setzen**

# Kommunikation

**Schnelle Wege durch Tür-und Angel-Gespräche**

**Nonverbale Kommunikation erfassen**

**Emotionale Erkennung**

**Emotionale Rückkopplungsprozesse**

# Kreativität

## Austausch und Entwicklung von Ideen

# Wissen

**Nicht im allgemeinen Raum, bleibt im Wohnzimmer**

**Wissenstransfer**

# Befähigung

Miteinander leben und lernen

Modelllernen

Jemand befähigen wollen

Befähigt werden wollen

Auszubildende befähigen/unterstützen

Konflikte lösen können

Lerne ich einen realen Mannschaftssport im Homeoffice?

# Extraversion

**Introvertierte zufriedener mit Homeoffice**

**Extravertierte brauchen den Austausch**

# Psychische Erkrankungen/Soziale Gesundheit

z.B

Förderung von Depression bei Vereinsamung, mangelnden sozialen Kontakten

Steigerung von Angst durch Vermeidung oder mangelnder Exposition

Förderung von Sucht durch Vereinsamung, Heimlichkeit

Soziale Gesundheit bei Dysfunktionalität bei der Arbeit gefährdet

(Göpel 2022, Wir können auch anders)

# Identität

**Wer bin ich im Arbeitsgefüge?**

**Bin ich Kollege/Kollegin? Gehöre ich dazu? Wir?**

**Bin ich „Aniliner“?**

**Ist Arbeit mehr als „Geldverdienen“?**

**Wie Selbstwert durch Arbeit?**

# Bindung

**Sehe/Fühle ich mich gebunden?**

**Spüre ich Verantwortung?**

**Delegiere ich Verantwortung?**

**Was ist mit der PartnerInnensuche, der Liebeshöhle Büro?**

**Fördern der familiären Bindung durch Abwesenheit**

# Gemeinschaft und Gesellschaft

**Was ist mit Gemeinschaft?**

**Was ist mit Ritualen?**

**Kommt Empathie zum tragen?**

**Wie lernen wir Mitgefühl?**

**Wer hilft?**

DIAKO

## Gemeinschaft und Gesellschaft

**Welche Auswirkungen hat das auf „Gesellschaft“?**

**Können wir hier von Transformation, Disruption oder einem Kipping Point sprechen oder einer Apokalypse der Moderne?**

**Entsteht ein neues Narrativ?**

# STÖRFALL 2023: DAS VERLORENE BÜROGEFÜHL
# PERSPEKTIVEN

# STÖRFALL 2023: DAS VERLORENE BÜROGEFÜHL

**Menschen sind unterschiedlich!!!**

**Wie kann es gelingen gute Antworten auf Fragen neuer Arbeitsformen zu finden, ohne banale Spielwiesen zu kreieren?**

# STÖRFALL 2023: DAS VERLORENE BÜROGEFÜHL

**Störfall Arbeitsplatz:**

**Platz für Fragen….**

**Platz für Antworten…**

**Was geht im Betrieb nur mit sozialen Kontakten im direkten Austausch?**

**Die Entwicklung von Mitgefühl in Zeiten der Remote Arbeit**

**Bürogefühl 2.0**

**Verschollen Im Homeoffice  Ideen für die Suchtarbeit**

**Marlies Jöllenbeck:**

**Was geht im Betrieb nur mit sozialen Kontakten im direkten Austausch?**

**Stierle Die Entwicklung von Mitgefühl in Zeiten der Remote Arbeit**

**Marten Bürogefühl 2.0**

**Verschollen Im Homeoffice**

**Viko Alkoholfahne**

# VIEL ANALOGE FREUDE AM STÖRFALL ARBEITSPLATZ 2023