

Bredstedter Workshop

Störfall „Arbeitsplatz“

# Digitalisierung in der Arbeitswelt

Best Practice für digitale Wege in der betrieblichen Suchtarbeit

12. November 2026

## Herzlich Willkommen!

Landesstelle für Suchtfragen
Schleswig-Holstein e.V.

Schreberweg 10 . 24119 Kronshagen
sucht@lssh.de . www.lssh.de

# Digitale Wege in der Suchthilfe

## Niedrigschwellig. Vertrauensvoll. Ergänzend.




**Unsicherheit im Alltag**

Fragen und Belastungen im Arbeitsleben

**Erster Schritt – online**

**suchtberatung-sh.de**
Informieren. Kontakt aufnehmen. Beratungsstelle finden.

**Immer dabei – mobil**

**Die SO!App**
Einfach. Vertraulich. Auf Wunsch anonym. Kontakt zur Beratung – direkt am Smartphone.

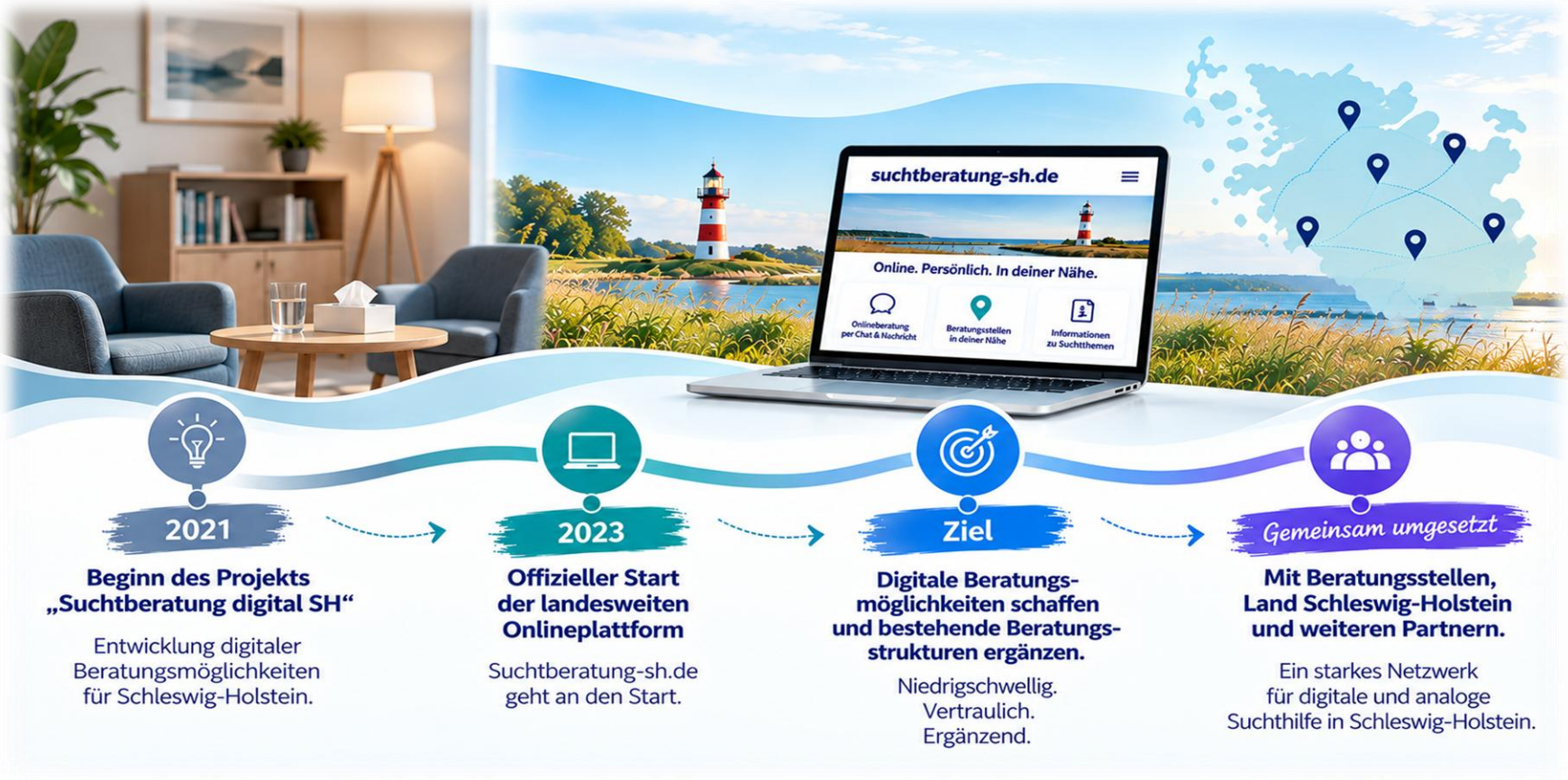
**Brücken zur Unterstützung**

Digital und analog – ergänzend und vernetzt.

**Gemeinsam weiter**

Für gesunde Arbeits- und Lebenswelten in Schleswig-Holstein.

# Digitale Suchthilfe in Schleswig-Holstein



# Suchtberatung-sh.de: Der digitale Zugang zur Beratung



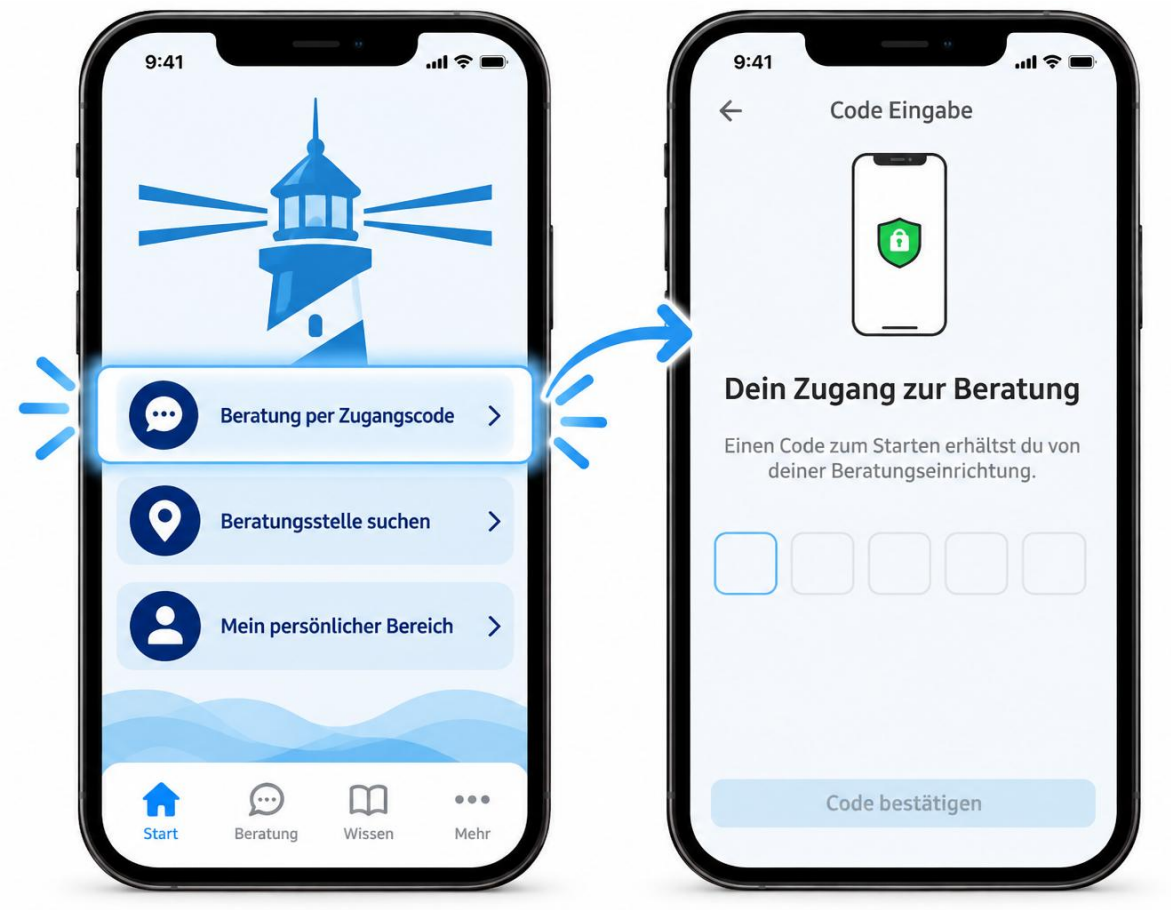
# Sucht-Selbsthilfe-SH.de: Der digitale Zugang zur Suchtselbsthilfe



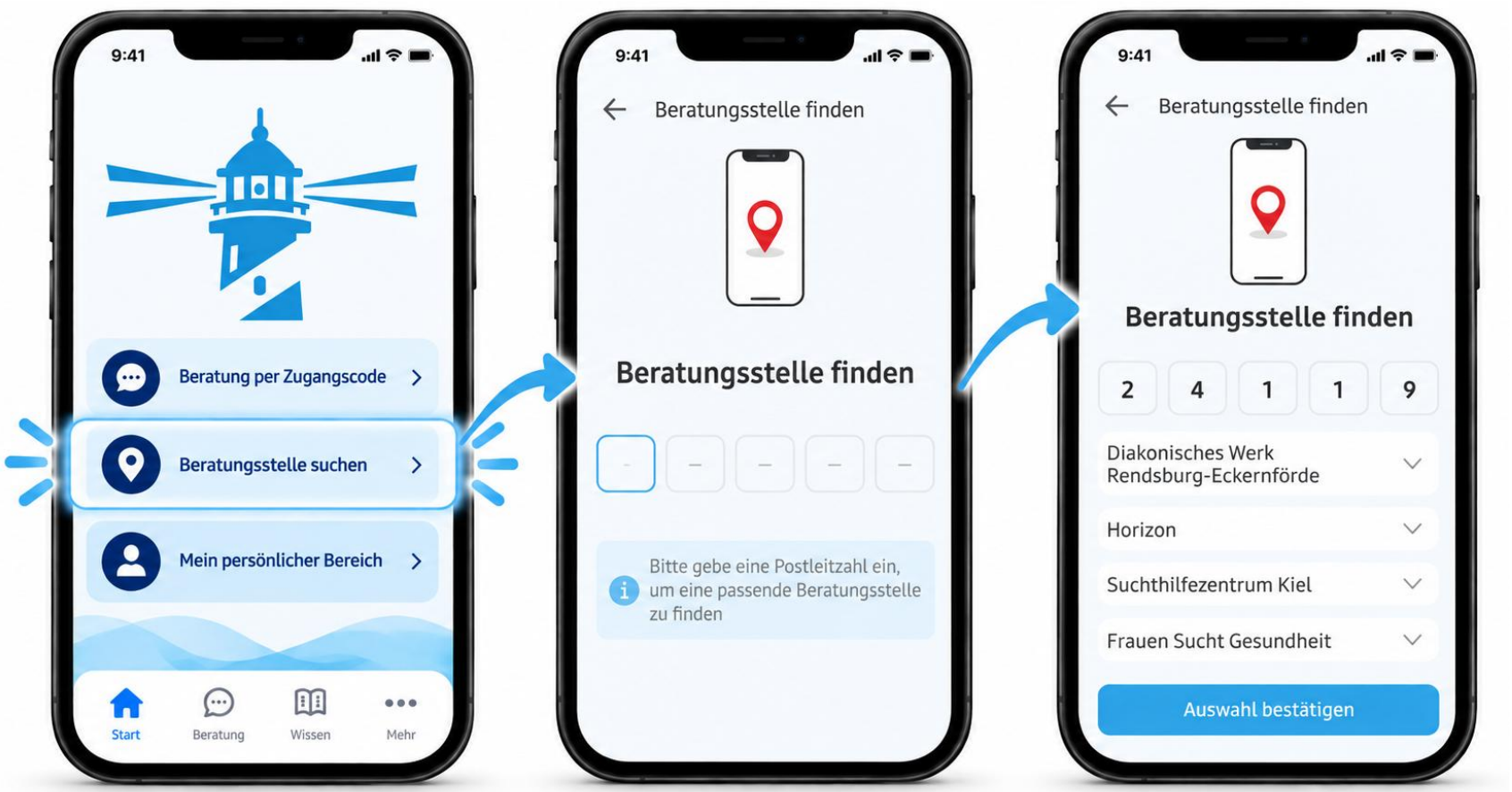
# Die SO!App: Suchtberatung auf dem Smartphone



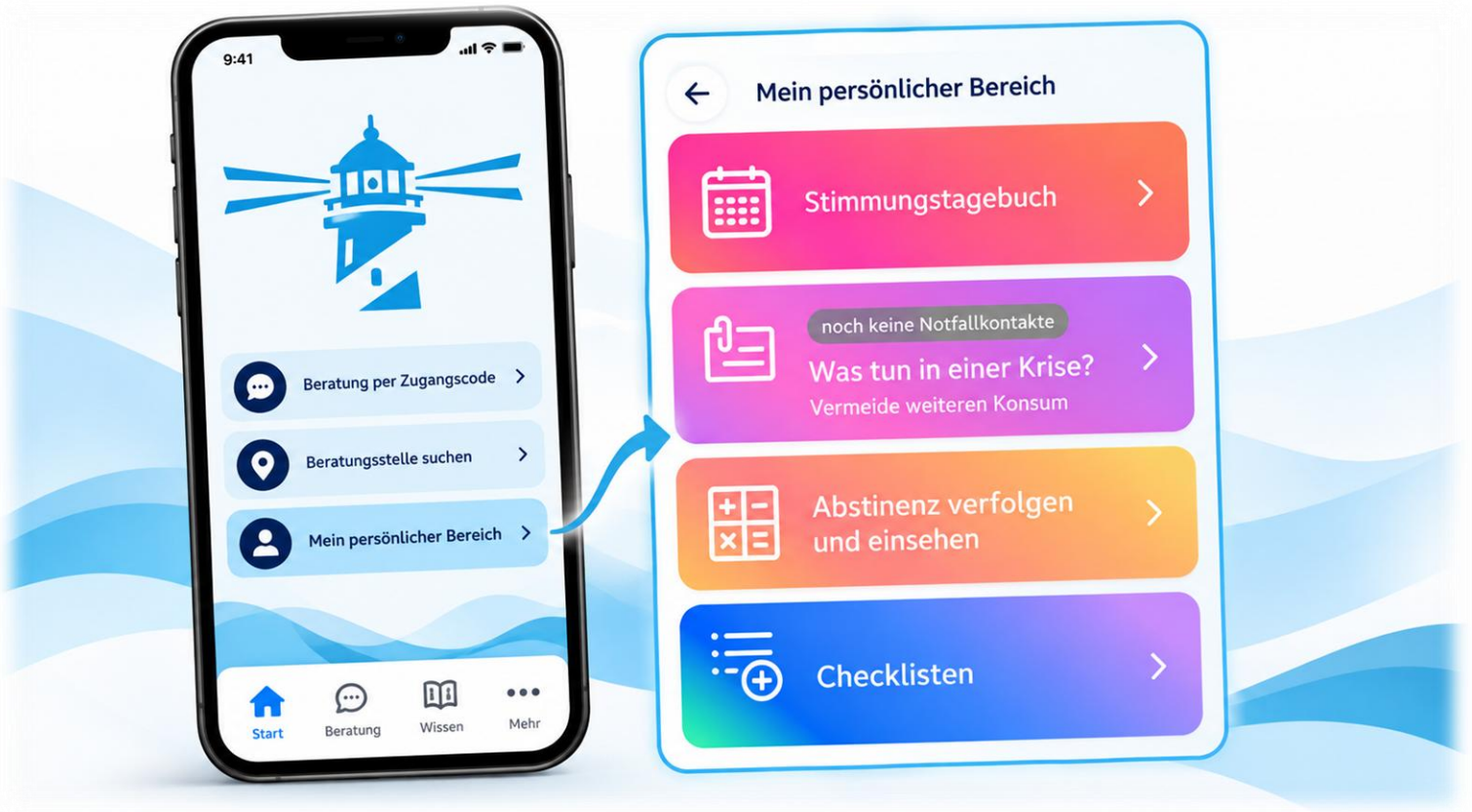
# Die SO!App: Beratung durch Zugangscode



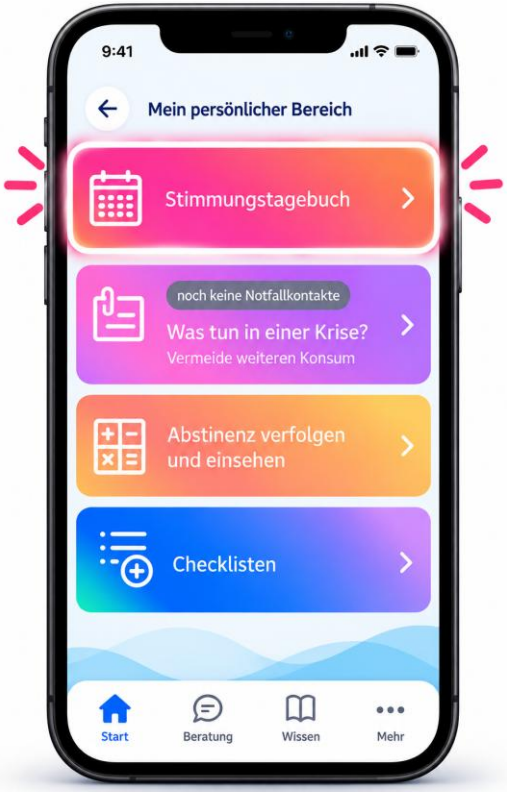
# Die SO!App: Beratungsstelle suchen



# Die SO!App: Mein persönlicher Bereich



# Die SO!App:
# Mein persönlicher Bereich - Stimmungstagebuch

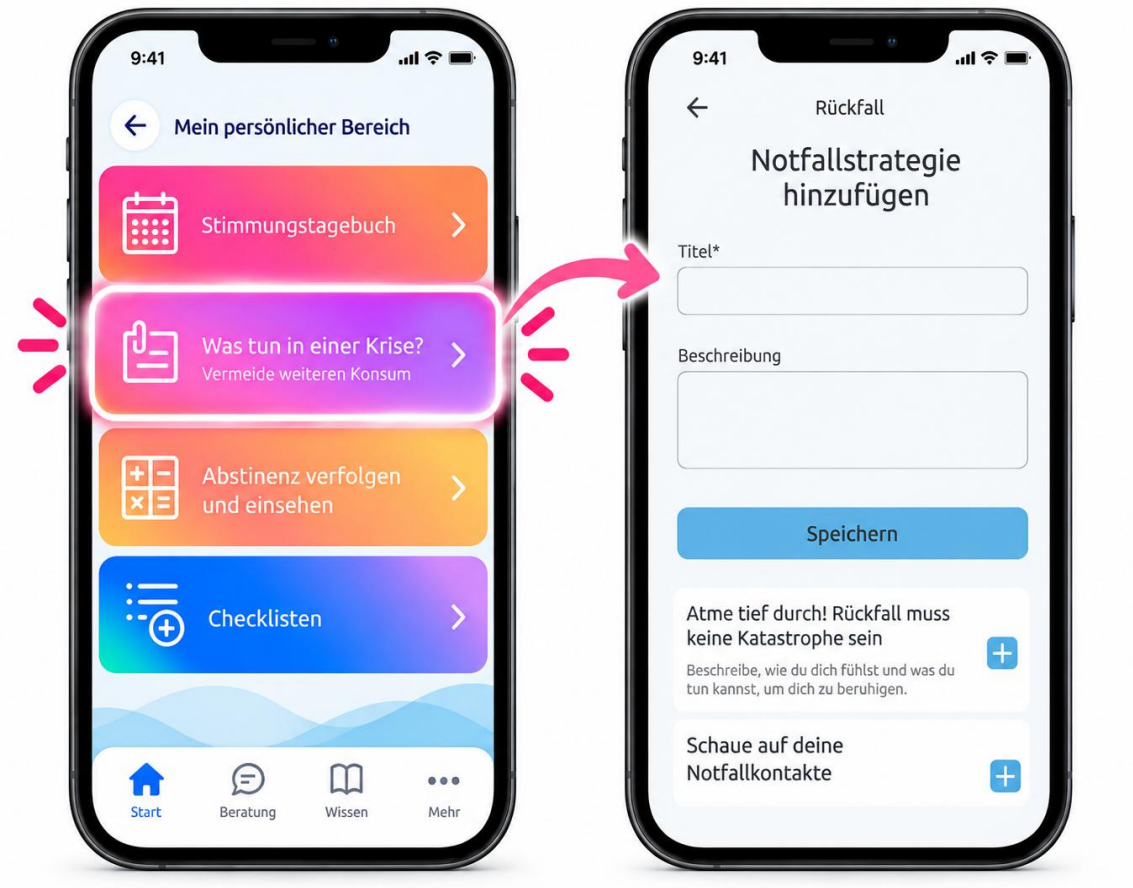




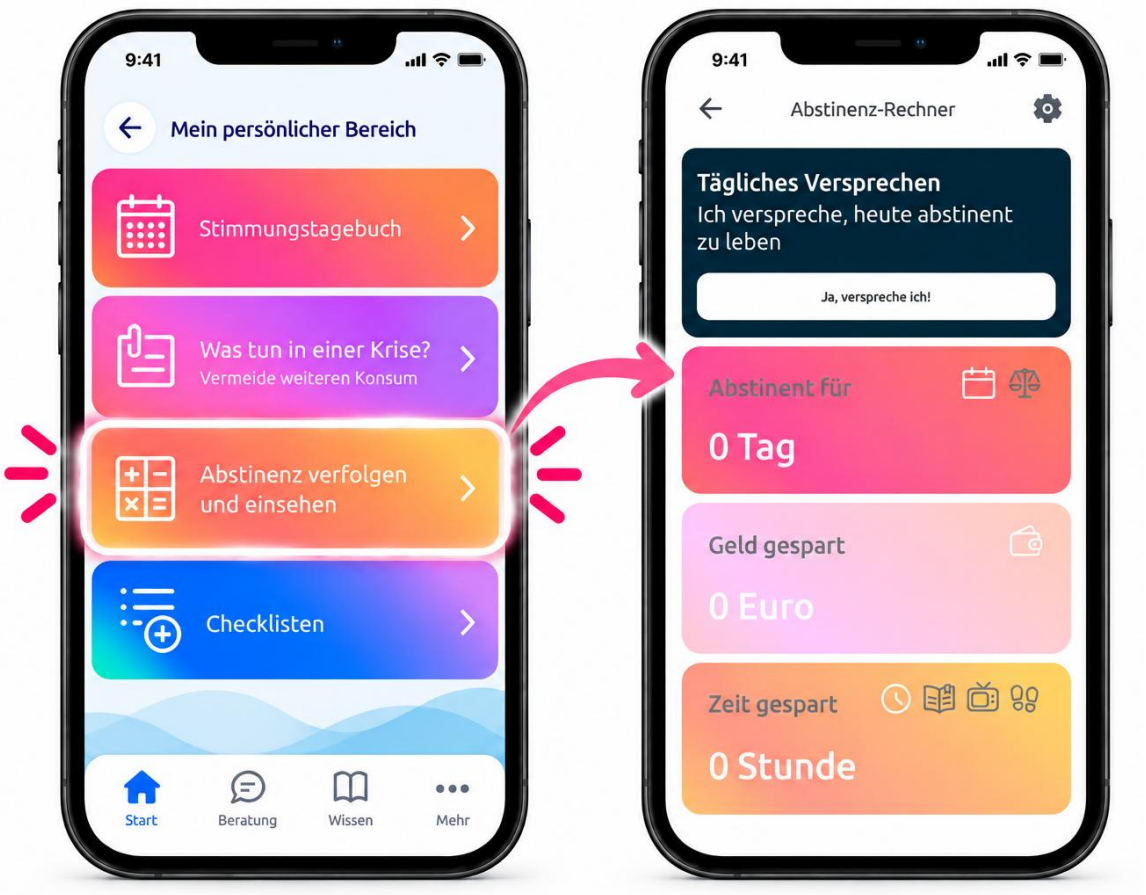




# Die SO!App: Mein persönlicher Bereich



# Die SO!App: Mein persönlicher Bereich



# Die SO!App: Mein persönlicher Bereich



# Kahoot!

# World-Café am Nachmittag




▶ Mit diesem Tisch wird gestartet.

Alle **20 min.** Wechsel.

**Tisch-Reihenfolge** (Rundgang):

| | | |
|---|---|---|
| T1 | → | T2, T3, T4 |
| T2 | → | T3, T4, T1 |
| T3 | → | T4, T1, T2 |
| T4 | → | T1, T2, T3 |

# World-Café am Nachmittag



# World-Café – am Nachmittag



# World-Café – am Nachmittag



# World-Café – am Nachmittag

